

Nuestro compromiso recíproco: responsabilidades mutuas del paciente y del proveedor durante la pandemia de la COVID

En el contexto de la actual pandemia de la COVID-19, es fundamental para la salud de nuestros pacientes y para obtener resultados exitosos quirúrgicos o de procedimiento evitar la infección por COVID-19 después de la cirugía o del procedimiento.

En tiempos de programas de aislamiento social restrictivo como “Quédese en casa, manténgase seguro”, el solo hecho de salir de casa y asistir a cualquier lugar público conlleva un riesgo inherente de exposición al SARS-CoV-2 y, luego, a la enfermedad COVID-19. Por lo tanto, corresponde a los médicos, sus equipos y sus instalaciones proporcionar una experiencia quirúrgica o de procedimiento lo más segura y sanitaria posible para lograr resultados favorables.

Las acciones y el comportamiento del paciente, el cuidador y la familia o “compañero de vivienda” son aun más importantes para la prevención de la COVID-19 durante la fase de recuperación posoperatoria de la atención, ya que dura mucho más que el día de la cirugía o del procedimiento.

Una infección por COVID-19 en un paciente que se recupera de una cirugía o un procedimiento no solo amenaza su vida y su salud, sino que puede llevar a complicaciones posoperatorias y tener un efecto perjudicial permanente en el resultado de su cirugía o procedimiento. Por lo tanto, es fundamental prevenir una infección por COVID-19.

Los métodos de prevención más simples y científicamente comprobados hasta la fecha incluyen los siguientes:

- Poner en práctica el distanciamiento social de, *al menos*, 6 pies entre personas en todo momento si es posible.
- Minimizar la interacción con otras personas, excepto que sea necesario (por ejemplo, seguimiento médico y visitas de fisioterapia).
- Evitar cualquier contacto cercano con personas enfermas con síntomas de la COVID-19 (por ejemplo, tos, fiebre, dolores corporales y fatiga general).
- Lavarse o desinfectarse las manos con frecuencia durante, al menos, 20 segundos cada vez, especialmente antes y después de comer o tocarse la cara o nariz, ponerse y quitarse mascarillas o coberturas faciales, y tocar a otras personas (p. ej., atención médica de pacientes, cambio de vendajes quirúrgicos, etc.).
- [Oftalmología] Lavarse las manos antes y después de administrarse gotas en los ojos.
- Limpiar regular y frecuentemente las superficies de mucho uso (p. ej., mostradores, picaportes, cajones, armarios y manijas de refrigeradores) con jabón, cloro o limpiadores con germicidas o virucidas.
- Usar una mascarilla facial o un paño que cubra la nariz y la boca cuando esté fuera de su hogar en todo momento.

Reconocimiento del paciente:

Por la presente, reconozco que revisé este documento completamente y que entendí su contenido. Por la presente, estoy de acuerdo en cumplir con las medidas de prevención de la COVID-19 mencionadas anteriormente durante, al menos, las 2 primeras semanas después de mi cirugía o procedimiento. Estoy de acuerdo en pedirles a mis cuidadores, “compañeros de vivienda” y a aquellos que tengan contacto cercano conmigo que hagan lo mismo.

Firma del paciente _____ Fecha _____ Hora _____

ETIQUETA DEL PACIENTE AQUÍ